

Аннотация дисциплины
«Физическая культура»
 по направлению подготовки: 35.03.04 «Агрономия»
 профили: Агробизнес; Защита растений
 35.03.03 Агрохимия и агропочвоведение; 35.03.01 Лесное дело;
 35.03.05 Садоводство
 профили: Плодоовощеводство и виноградарство;
 Декоративное садоводство и ландшафтный дизайн

Цель изучения дисциплины: формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Требования к уровню освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующей компетенции:

способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8)

Трудоёмкость дисциплины по учебному плану

Вид занятий	Форма обучения			
	очная		заочная	
	программа подготовки			
	всего	в т.ч. по семестрам	полная	ускоренная
4 семестр				
1. Аудиторные занятия, всего, часов	34	34	-	-
1.1. Лекции	18	18	-	-
1.2. Лабораторные работы	16	16	-	-
1.3. Практические (семинарские) занятия			-	-
2. Самостоятельная работа, часов	38	38	-	-
Всего часов (стр. 1+ стр. 2)	72	72	-	-
Общая трудоёмкость, зачетных единиц	2	2	-	-

Форма промежуточной аттестации: 4 семестр – зачет с оценкой

Перечень изучаемых тем (приводится в соответствии с тематическим планом изучения дисциплины):

1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов
2. Социально-биологические основы физической культуры

3. Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья.
4. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности.
5. Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания.
6. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями.
7. Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений.
8. Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом.
9. Физическая культура в профессиональной деятельности бакалавра.