

«УТВЕРЖДАЮ»  
Ректор ФГБОУ ВО  
Алтайский ГАУ  
Н.А. Колпаков  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 г.



«СОГЛАСОВАНО»

Глава администрации  
Железнодорожного района  
города Барнаула  
М.Н. Звягинцев  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 г.



«СОГЛАСОВАНО»

Председатель комитета  
по физической культуре  
и спорту г. Барнаула  
П.И. Кобзаренко  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 г.



«СОГЛАСОВАНО»

Директор центра МБУ  
«Центр тестирования  
ВФСК «ГТО» г. Барнаула  
А.М. Цепенюк  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытых лично-командных соревнований «Фестиваль ГТО» среди факультетов Алтайского ГАУ в рамках Всероссийского, молодёжного - физкультурного проекта «От студзачёта к знаку отличия ГТО»

### 1. Общие положения

Открытые соревнования среди факультетов университета (далее – «Фестиваль ГТО») проводятся с целью популяризации нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК «ГТО») среди студенческой молодежи, ППС и работников ФГБОУ ВО Алтайский ГАУ, работников администрации Железнодорожного района г. Барнаула.

Задачи Фестиваля ГТО:

- подготовка студенческой молодежи к выполнению нормативов ВФСК «ГТО»;
- привлечение студенческой молодежи, ППС и работников организаций к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- формирование здорового образа жизни, позитивных жизненных установок, гражданского и патриотического воспитания;
- профилактика асоциальных явлений в молодежной среде.

### 2. Руководство проведением, судейская коллегия

2.1. Общее руководство организацией и проведением «Фестиваль ГТО» осуществляет оргкомитет. **Председатель оргкомитета** – ректор ФГБОУ ВО Алтайский ГАУ Н.А. Колпаков.

**Заместители председателя** – председатель комитета по физической культуре и спорту г. Барнаула П.И. Кобзаренко;

**Члены оргкомитета** - заведующий кафедрой физического воспитания А.А. Кокшаров;

- начальник спортивного клуба В.В. Овчаров;
- председатель профкома студентов К.Г. Емелин;
- заместители деканов факультетов университета по воспитательной работе;
- преподаватели кафедры физвоспитания, ответственные за спортивно – массовую работу на факультетах.

2.2. Непосредственное проведение соревнований «Фестиваль ГТО» возлагается на главную судейскую коллегия в составе:

- главный судья соревнований (ст. преподаватель кафедры физвоспитания Алтайского ГАУ) Н.А. Федосова;
- официальный представитель центра тестирования – заместитель директора центра МБОУ «Центр тестирования ВФСК «ГТО» г. Барнаула, А.В. Шамехин;
- судейская бригада по регистрации сдачи испытаний (тестов), работники МБОУ «Центр тестирования ВФСК «ГТО» г. Барнаула;

### 3. Время и место проведения

«Фестиваль ГТО» проводится **13-14.05.2021г.** на стадионе аграрного университета (пр-т Красноармейский, 98):

- парад открытия **13.05.2021г. в 17-00 час.;**
- начало соревнований в **17-30 час.**

### 4. Требования к участникам соревнований

К участию в соревнованиях (испытаниях) допускаются:

- команды факультетов Алтайского ГАУ, количество участников не ограничено;
- студенты, достигшие возраста 18 лет (1-5 курсов);
- студенты, аспиранты, ППС и работники аграрного университета - в составе факультетских команд, относящиеся к основной медицинской группе и не имеющие медицинских противопоказаний;
- команда работников администрации Железнодорожного района г. Барнаула.

Все участники Фестиваля ГТО обязаны быть зарегистрированы (получить **ID- номер**) на сайте «Центр тестирования ВФСК «ГТО» г. Барнаула и пройти процедуру оформления заявок для участия в соревнованиях (испытаниях), в спортивном клубе Алтайского ГАУ, либо самостоятельно подать заявку в «Центр тестирования ВФСК «ГТО» г. Барнаула до 30.04.2021г.

### 5. Условия проведения и выполнения испытаний (тестов)

Испытания (тесты), предназначены для определения разностороннего (гармоничного) развития физических качеств, жизненно необходимых (прикладных) двигательных навыков с учетом половых и возрастных особенностей человека.

Под руководством ответственных по видам испытаний, перед началом тестирования на всех видах испытаний, участники выполняют общую и/или специальную разминку для обеспечения необходимых мер техники безопасности по сохранению здоровья и готовности к выполнению испытаний (тестов).

Одежда и обувь для всех участников – спортивная.

#### 5.1. Виды испытаний (тесты) и нормы:

№ п/п	Виды испытаний (тестов)	Нормативы (мужчины от 18 до 24 лет)		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
1	Челночный бег 3x10 м (сек.)	8,0	7,7	7,1
2	Бег на 100, 60, 30 метров (сек.) по выбору	14,4; 9,0; 4,8	14,1; 8,6; 4,6	13,1; 7,9; 4,3
3	Бег на 3000 метров (мин., сек.)	14,30	13,40	12,00
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	210	225	240
5	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	10	12	15
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	28	32	44
	Рывок гири 16 кг (кол-во раз)	21	25	43
6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	+6	+8	+13
7	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	33	37	48
8	Стрельба из положения стоя из «электронного оружия» (очки)	18	25	30

№ п/ п	Виды испытаний (тестов)	Нормативы (женщины от 18 до 24 лет)		
		Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак
1	Челночный бег 3x10 м (сек.)	9,0	8,8	8,2
2	Бег на 100, 60, 30 метров (сек.) по выбору	17,8; 10,9; 5,9	17,4; 10,5; 5,7	16,4; 9,6; 5,1
3	Бег на 2000 метров (мин., сек.)	13,10	12,30	10,50
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.)	170	180	195
5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	10	12	17
	или подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см. (количество раз)	10	12	18
6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	+8	+11	+16
7	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	32	35	43
8	Стрельба из положения стоя из «электронного оружия» (очки)	18	25	30

#### 6. Определение победителей и призеров соревнований

Команды, победитель и призеры, соревнований «Фестиваль ГТО» определяются по сумме очков 8 лучших участников команды, набранных каждым участником по результатам сдачи 8 испытаний (тестов). В командный зачёт идут результаты участников, не имеющих знаков отличия VI степени ВФСК «ГТО».

Начисление очков при сдаче испытаний (тестов): на «золотой знак» – 3 очка, на «серебряный знак» - 2 очка, на «бронзовый знак» - 1 очко.

#### 7. Ответственные за подготовку стадиона и мест по видам испытаний (тестов)

7.1. Ответственные за подготовку стадиона к проведению парада открытия и соревнований «Фестиваль ГТО»:

- председатель профкома студентов К.Г. Емелин;
- старший лаборант кафедры физвоспитания Л.И. Дегтярёва;
- заведующий хозяйством кафедры физвоспитания В.Г. Вдовин.

7.2. Ответственные за подготовку мест, к проведению испытаний (тестов) по видам и за проведение разминок - преподаватели кафедры физвоспитания:

##### 13.05.2021г.

- подтягивание, отжимание, рывок гири 16 кг (И.М. Смокотнина, Ю.А. Князева, В.Ф. Ворсин);
- поднимание туловища из положения «лёжа» (Л.М. Бартенева);
- прыжки в длину с места (О.А. Попова);
- наклон вперед из положения «стоя» на скамейке (С.В. Вдовин);
- стрельба из «электронного оружия» (Н. А. Федосова);

##### 14.05.2021г.

- бег на 100, 60, 30 м (Л.М. Бартенева, О.А. Попова, И.М. Смокотнина);
- бег на 3000 м, 2000 м (Н.А. Федосова, Ю.А. Князева);
- челночный бег (В.Ф. Ворсин, С.В. Вдовин).

7.3. Команды от факультетов формируют преподаватели кафедры физвоспитания, ответственные за спортивно-массовую работу на факультетах.

7.4. Ответственные за контроль процесса регистрации студентов, с присвоением **ID- номера** на сайте «Центр тестирования ВФСК «ГТО» города Барнаула, заместители деканов факультетов университета по воспитательной работе.

7.5. Ответственный за оформление заявок на прохождение испытаний (тестов) и подачу документов в «Центр тестирования ВФСК «ГТО» города Барнаула – начальник спортивного клуба Алтайского ГАУ В.В. Овчаров.

## **8. Финансирование**

Расходы по организации проведения соревнований «Фестиваль ГТО», приобретению призов, дипломов и сертификатов для награждения победителей, призёров и участников, прошедших все испытания, несёт ФГБОУ ВО Алтайский ГАУ.

## **9. Награждение**

Все участники команды - победителя и команд - призёров соревнований «Фестиваль ГТО», награждаются дипломами.

Команды участвующие в соревнованиях «Фестиваль ГТО» награждаются призами.

Участникам, прошедшим 8 испытаний (тестов) ВФСК «ГТО», вручаются сертификаты об участии.

Командам призёрам соревнований вручаются кубки и медали администрации Железнодорожного района г. Барнаула.

## **10. Заявки и документы**

Все участники самостоятельно регистрируются на сайте «Центр тестирования ВФСК «ГТО» города Барнаула с присвоением ID- номера и с 15.04.2021г. по 28.04.2021г. проходят оформление заявок и необходимых документов в спортивном клубе Алтайского ГАУ, либо самостоятельно подают заявки в центр тестирования ВФСК «ГТО» города Барнаула и предоставляют справку от медучреждения о допуске к сдаче испытаний (тестов).

По всем вопросам обращаться в спортивный клуб Алтайского ГАУ т.203-350, с.т. 8-903-949-24-17 – начальник спортклуба В.В. Овчаров

Данное положение является официальным приглашением на соревнования.