

<p>Согласовано</p> <p>Заместитель Председателя Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации</p>  <p>Г.Н. Карелова</p>	<p>Согласовано</p> <p>Председатель Ассоциации «Здоровые города, районы и посёлки», Губернатор Вологодской области</p>  <p>О.А. Кувшинников</p>	<p>Согласовано</p> <p>Председатель Всероссийского общественного движения «Волонтеры- медики»</p>  <p>М.С. Якунчикова</p>	<p>Согласовано</p> <p>Ректор МГТУ им. Н.Э. Баумана, профессор, д.т.н.</p>  <p>А.А. Александров</p>
---	---	--	---

## Положение об Открытом конкурсе образовательных организаций высшего образования «Здоровый университет»

### 1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения Открытого конкурса образовательных организаций высшего образования «Здоровый университет» (далее – Конкурс).

1.2. Участие в Конкурсе на добровольной и равноправной основе могут принять:

- образовательные организации высшего образования Российской Федерации;
- международные образовательные организации высшего образования.

1.3. Конкурс проводится при поддержке Заместителя Председателя Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации Г.Н. Кареловой в рамках реализации совместных договоренностей между Ассоциацией по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и посёлки» (далее — Ассоциация), Федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Московский государственный технический университет имени Н.Э. Баумана (национальный исследовательский университет)» (далее — МГТУ им. Н.Э. Баумана) и Всероссийским общественным движением «Волонтеры-медики» (далее — ВОД «Волонтеры-медики»).

1.4. Для организации и проведения Конкурса по согласованию с Ассоциацией, МГТУ им. Н.Э. Баумана и ВОД «Волонтеры-медики» (далее - Стороны) формируется Организационный комитет из представителей Сторон.

1.5. Целью Конкурса является выявление и популяризация эффективного опыта деятельности образовательных организаций высшего образования (далее - ВУЗы) по пропаганде ценностей здорового образа жизни среди обучающихся, профилактике наркомании и противодействию идеологии экстремизма и терроризма.

1.6. Задачами Конкурса являются изучение, обобщение и популяризация опыта деятельности ВУЗов по:

- формированию условий для здорового образа жизни участников образовательных отношений и внедрению здоровьесберегающих и оздоровительных технологий в образовательной среде;
- развитию инклюзивного образования;
- совершенствованию здоровьесберегающей и оздоровительной деятельности;
- созданию и реализации инновационных программ и проектов, направленных на пропаганду ценностей здорового образа жизни среди участников образовательных отношений;

- повышению качества развития физкультурно-оздоровительной и спортивной работы;
- развитию волонтерского студенческого движения, способствующего формированию негативного отношения к вредным привычкам и развитию моды на здоровый образ жизни среди сверстников;
- профилактике наркомании и формированию антинаркотического мировоззрения среди обучающихся в образовательных организациях высшего образования;
- разработке технологий противодействия распространению идеологии экстремизма и терроризма.

## **2. Номинации Конкурса.**

2.1. «Эффективная система вовлечения обучающихся и сотрудников в здоровый образ жизни» - комплекс мероприятий, направленных на формирование условий для вовлечения студентов и сотрудников ВУЗа к ведению здорового образа жизни. На Конкурс принимаются реализующиеся или уже реализованные мероприятия, показавшие свою эффективность.

2.2. «Разработка практик по популяризации здорового образа жизни в ВУЗах». Участник представляет возможные практики, направленные на формирование условий для вовлечения студентов и сотрудников ВУЗа к ведению здорового образа жизни.

2.3. «Продвижение ценностей здорового образа жизни через социальные сети». Участник реализует мероприятия, направленные на распространение ценностей здорового образа жизни посредством социальных сетей с использованием инновационного подхода (проведение челленджей, квестов и т.п.).

## **3. Требования к содержанию и оформлению конкурсных материалов.**

3.1. Принимаются конкурсные материалы, отвечающие цели и основным задачам Конкурса.

3.2. Конкурсные материалы в номинации «Эффективная система вовлечения обучающихся и сотрудников в здоровый образ жизни» должны содержать:

- комплексную программу деятельности ВУЗа по внедрению здоровьесберегающих и оздоровительных технологий, реализации инклюзивного образования, пропаганде ценностей здорового образа жизни;
- план работы ВУЗа по профилактике наркомании среди обучающихся;
- программу по противодействию идеологии экстремизма и терроризма;
- видеоролики, флэш-анимации, иные фото, видео - и мультимедийные материалы, представляющие деятельность ВУЗа по теме Конкурса.

Комплексная программа, план профилактики наркомании и программа по противодействию идеологии экстремизма и терроризма участника Конкурса должны содержать:

- актуальность, цель и задачи; ожидаемые результаты;
- перечень мероприятий и отчеты по их реализации;
- методические материалы и перечень публикаций по тематике Конкурса;
- ссылки на адреса ресурсов в информационно-коммуникативной сети «Интернет», где размещены все материалы о деятельности ВУЗа по теме Конкурса;
- приложения.

3.3 Конкурсные материалы в номинации «Разработка практик по популяризации здорового образа жизни в ВУЗах» должны содержать:

- программу деятельности ВУЗа по внедрению здоровьесберегающих и оздоровительных технологий, реализации инклюзивного образования, пропаганде ценностей здорового образа жизни;

- возможные практики по популяризации здорового образа жизни среди сотрудников и студентов ВУЗа.

Программа по внедрению здоровьесберегающих и оздоровительных технологий должна содержать:

- актуальность, цель и задачи; ожидаемые результаты;
- перечень мероприятий;
- количественные и качественные показатели;
- приложения.

3.4. Конкурсные материалы в номинации «Продвижение ценностей здорового образа жизни через социальные сети» должны содержать:

- ссылки на адреса ресурсов в информационно-коммуникативной сети «Интернет», в которых будет размещаться информация. В одном указанном конкурсном аккаунте должно быть не менее 1000 (тысячи) подписчиков. В указанном конкурсном аккаунте должно быть размещено не менее 10 публикаций с хэштегом #ЗдоровыйУниверситет.

- видеоролики, флэш-анимации, иные фото, видео - и мультимедийные материалы, представляющие деятельность ВУЗа по теме Конкурса.

3.5. Для участия в Конкурсе предоставляются:

- заявка на участие в Конкурсе (Приложение 1);
- титульный лист (Приложение 2);
- краткая аннотация (до 1000 знаков) конкурсных материалов (Приложение 3);
- конкурсные материалы, оформленные в соответствии с требованиями Конкурса и заверенные подписью руководителя и печатью ВУЗа.

3.6. Работы принимаются на русском языке – в печатном виде и обязательно на электронном носителе в формате Word (.doc, .docx), шрифт Times New Roman, высота кегля — 14 pt, межстрочный интервал — 1,5. Поля: слева — 30 мм, справа — 10 мм, сверху и снизу — 20 мм. Объем приложений не ограничен.

Если в тексте используются какие-либо сокращения, они обязательно должны быть расшифрованы (даже если они традиционны в данной отрасли науки).

#### **4. Порядок проведения Конкурса.**

4.1. Конкурс проводится в два этапа.

4.2. Первый этап - включает в себя процедуру регистрации и отбора конкурсных материалов. Конкурсные материалы направляются в Организационный комитет Конкурса (п. 6.2).

Оформленные и подписанные конкурсные материалы на бумажном и электронном носителе (один экземпляр) до **12 ноября 2021 года** отправляются на первый этап Конкурса почтовыми службами.

Электронная версия (в обязательном порядке) отсканированных оформленных и подписанных конкурсных материалов (в формате PDF) отправляется на первый этап Конкурса по электронной почте.

Представленные на Конкурс материалы оцениваются по критериям, изложенным в Приложении 4 для номинации «Эффективная система вовлечения обучающихся и сотрудников в здоровый образ жизни» и в Приложении 5 для номинаций «Разработка практик по популяризации здорового образа жизни в ВУЗах» и «Продвижение ценностей здорового образа жизни через социальные сети».

До **26 ноября 2021 года** по результатам первого этапа Конкурса Организационный комитет определяет в каждой номинации лучшие пять работ для участия во втором этапе Конкурса.

Материалы, присланные на Конкурс, не рецензируются и не возвращаются.

4.3. Второй этап проходит с **29 ноября 2021 года по 06 декабря 2021 года** и включает в себя определение Организационным комитетом победителей Конкурса.

По результатам работы Организационного комитета Конкурса оформляются протоколы до **10 декабря 2021 года**.

4.4. По итогам Конкурса Организационным комитетом проводится Торжественная церемония награждения (далее - Торжественная церемония) победителей в каждой номинации среди ВУЗов, принявших участие в Конкурсе.

4.5. Информация о ходе и итогах Конкурса публикуется в информационно коммуникационной сети «Интернет» на сайтах: <https://healtech.bmstu.net>, <https://volonter.bmstu.net/>, <http://mon.bmstu.net/>, <http://www.zdorovyegoroda.ru/>, <https://волонтеры-медики.рф> и на других электронных ресурсах образовательной тематики, на региональных открытых электронных образовательных ресурсах.

### **5. Подведение итогов Конкурса.**

5.1. Отбор победителей проводится Организационным комитетом Конкурса в соответствии с критериями оценки по наибольшей сумме набранных баллов.

5.2. Подведение итогов второго этапа Конкурса включает:

- информирование победителей среди ВУЗов о результатах Конкурса;
- рассылку Организационным комитетом приглашений (с указанием даты и места проведения Торжественной церемонии) победителям среди ВУЗов;
- подготовку и рассылку благодарственных писем участникам второго этапа Конкурса.

5.3 Оплата проезда и проживания победителям среди ВУЗов (их представителям) осуществляется отправляющей стороной.

### **6. Контакты Организационного комитета Конкурса.**

6.1. Российская Ассоциация по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и поселки»

162608, Вологодская область, г. Череповец, пр-т Строителей, д. 4А.

Шестакова Татьяна Евгеньевна - Исполнительный директор Ассоциации

Телефон/факс: (8202) 57-89-85

Электронная почта: [zdorovyegoroda@gmail.com](mailto:zdorovyegoroda@gmail.com)

Официальный электронный ресурс: <http://www.zdorovyegoroda.ru/>

6.2. МГТУ им. Н.Э. Баумана

105005, г. Москва, Госпитальный переулок 4/6

Миронов Алексей Сергеевич – руководитель методической комиссии «Адаптивная физическая культура» кафедры «Физическое воспитание» МГТУ им. Н.Э. Баумана

(С пометкой Открытый конкурс образовательных организаций высшего образования «Здоровый университет»)

Телефон/факс: (499) 263-67-68

Электронная почта: [contest.bmstu@mail.ru](mailto:contest.bmstu@mail.ru)

Официальный электронный ресурс: <https://healtech.bmstu.net>

6.3 Всероссийское общественное движение «Волонтеры-медики»

101000, г. Москва, Потаповский переулок, д. 5, стр. 4

Якунчикова Мария Сергеевна — Председатель ВОД «Волонтеры-медики»

Телефон/факс: (495) 796-03-06

Электронная почта: [info@volmedic.com](mailto:info@volmedic.com)

Официальный электронный ресурс: <https://волонтеры-медики.рф>

**Заявка  
на участие в Открытом конкурсе  
образовательных организаций высшего образования  
«Здоровый университет»**

Название Конкурсных материалов	
Название организации (полностью)	
Адрес организации (с указанием почтового индекса)	
Телефон, E-mail организации	

\_\_\_\_\_ Подпись, дата

***ОБРАЗЕЦ ТИТУЛЬНОГО ЛИСТА***

Наименование учреждения высшего образования \_\_\_\_\_

Фамилия, имя, отчество ректора \_\_\_\_\_

Юридический адрес, контактные телефоны и адреса (в т.ч. электронные) \_\_\_\_\_

ФИО, должность, контактные телефоны, электронный адрес ответственного лица от учреждения  
(для оперативной связи) \_\_\_\_\_

Наименование номинации \_\_\_\_\_

***Печать***

***Подпись***

**2021 год**

**ОБРАЗЕЦ ОФОРМЛЕНИЯ КРАТКОЙ АННОТАЦИИ**

\_\_\_\_\_ *(указать федеральный округ или город)*

\_\_\_\_\_ *(название образовательной организации высшего образования полностью)*

*Название конкурсных материалов* \_\_\_\_\_

***Краткая аннотация конкурсных материалов  
(не более 1 000 печатных знаков)***

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Критерии оценки  
Открытого конкурса  
образовательных организаций высшего образования  
«Здоровый университет» по номинации**

**«Эффективная система вовлечения обучающихся и сотрудников в здоровый образ жизни»**

<b>I. Создание мотивации к здоровому образу жизни в ВУЗе.</b>		
№		Баллы
1.1	Наличие оздоровительных мероприятий.	10
1.2	Наличие мониторинга за состоянием здоровья обучающихся.	10
1.3	Наличие волонтерского студенческого движения в ВУЗе.	50
<b>II. Создание инфраструктуры в ВУЗе, обеспечивающей здоровьесберегающую и оздоровительную деятельность.</b>		
№		Баллы
2.1	Наличие структурных подразделений, созданных или реорганизованных в ВУЗе для реализации деятельности по оздоровлению участников образовательного процесса и пропаганде здорового образа жизни.	20
2.2	Наличие точек питания для обучающихся и сотрудников ВУЗа, в том числе и горячего питания.	5
2.3	Наличие в вузе психолого-педагогической помощи обучающимся и сотрудникам.	5
2.4	Наличие структурного подразделения, обеспечивающего медицинское обслуживание обучающихся и сотрудников.	10
2.5	Наличие оформленных в установленном порядке или в структуре ВУЗа спортивных объектов.	10
2.6	Наличие постоянно действующего Интернет-ресурса по формированию ЗОЖ, популяризации физической культуры и спорта, культурно-досуговой деятельности.	10
<b>III. Создание в ВУЗе условий для реализации здоровьесберегающих и оздоровительных технологий.</b>		
№		Баллы
3.1	Наличие и реализация проектов внутри ВУЗа, направленных на формирование и поддержку мероприятий здорового образа жизни.	20
3.2	Участие ВУЗа в мероприятиях по вопросам здорового образа жизни.	40
3.3	Реализация адаптированных программ в рамках инклюзивного образования в ВУЗе.	40
3.4	Наличие публикаций по тематике Конкурса	20
<b>IV. Профилактика наркомании и противодействие идеологии экстремизма и терроризма.</b>		
№		Баллы
4.1	Наличие программы мероприятий и отчета по профилактике наркомании.	20
4.2	Наличие утверждённой ректором ВУЗа программы и отчета по противодействию идеологии экстремизма и терроризма.	20

4.3	Наличие структурных подразделений, функционально решающих вопросы профилактики наркомании.	20
4.4	Волонтерские организации, занимающиеся вопросами пропаганды здорового образа жизни, профилактики наркомании и противодействием идеологии экстремизма и терроризма.	20
<b>V. Общая оценка конкурсных материалов.</b>		
№		Баллы
5.1	Возможность внедрения конкурсных материалов в практике других образовательных организаций.	50
5.2	Мультимедийное обеспечение конкурсных материалов (видеоролики, флэш-анимации, иные фото и видео) .	50
5.3	Размещение информации и материалов по теме Конкурса на ресурсах в информационно-коммуникативной сети «Интернет».	50
5.4.	Культура оформления конкурсных материалов.	10
	<i>Итого</i>	<i>490</i>



**Критерии оценки**  
**Открытого конкурса**  
**образовательных организаций высшего образования**  
**«Здоровый университет» по номинациям**  
**«Разработка практик по популяризации здорового образа жизни в ВУЗах» и**  
**«Продвижение ценностей здорового образа жизни через социальные сети»**

№	Критерий	Описание критерия	Баллы
1.	Актуальность	Соответствие приоритетам, целям и задачам Конкурса.	10
2.	Креативность	Применение нестандартных решений при реализации практики, наличие технологических или социальных инноваций.	10
3.	Эффективность	Достижение практических результатов в соответствии с затраченными ресурсами.	10
4.	Адресность	Ориентированность на студентов и сотрудников участника Конкурса в решении проблем популяризации здорового образа жизни.	10
5.	Практическое применение	Возможность распространения положительного опыта реализации практики на другие субъекты Российской Федерации и муниципальные образования.	10
6.	Публичность	Учитываются количество лайков в социальных сетях и оценка экспертной группы.	10
<i>Итого</i>			<i>60</i>