

Аннотация программы дисциплины  
**«Психология личностного роста»**  
 по направлению **380301 «Экономика»**, профили подготовки:  
**«Бухгалтерский учет, анализ и аудит»**, **«Финансы и кредит»**

**Цель изучения дисциплины:** формирование у студентов знаний о сущности и технологиях личностного роста, проектировании собственной программы личностного саморазвития,

Освоение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

№ п/п	Содержание компетенций, формируемых полностью или частично данной дисциплиной
1.	ОК – 5 Способность работать в коллективе, толерантно воспринимая социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия
2.	ОК – 7 Способность к самоорганизации и самообразованию

**Трудоемкость дисциплины, реализуемой по учебному плану**

Вид занятий	Форма обучения		
	очная	заочная	
	программа подготовки		
	полная	полная	ускоренная
1. Аудиторные занятия, всего	26	6	8
в том числе:			
1.1. Лекции	26	6	4
1.2. Лабораторные работы			
1.3. Практические (семинарские) занятия	-	-	-
2. Самостоятельная работа, часов	46	66	64
Всего часов (стр. 1 + стр. 2)	72	72	72
Общая трудоемкость зачетных единиц	2	2	2

**Форма промежуточной аттестации:** зачет.

**Перечень изучаемых тем**

1. Современные подходы к проблеме личностного роста в науке и обществе.
2. Общее представление о личностном росте.
3. Самосовершенствование личности.
4. Диагностика индивидуально-психологических особенностей и состояний человека.
5. Проблема выбора самоутверждающегося поведения человека.
6. Проблема психической защиты личности.
7. Эффективное управление коммуникациями.
8. Выбор оптимального жизненного пути.