

Приложение №2  
к рабочей программе дисциплины  
«Элективные курсы по физической культуре»,  
Направление  
44.03.04 Профессиональное обучение (по отраслям)  
Образовательная программа  
«Экономика и управление в организациях АПК»

### Аннотация программы

**Цель изучения дисциплины:** формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

**Требования к уровню освоения дисциплины:**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующей компетенции:

готовностью поддерживать уровень физической подготовки обеспечивающий полноценную деятельность (ОК-8)

**Трудоемкость дисциплины**

Вид занятий	Очная форма обучения						
	Всего часов	семестры					
		I	II	III	IV	V	VI
Практические занятия	328	56	80	56	52	56	28
Форма итогового контроля	зач.	зач.		зач.	зач.		
Лекции							
СРС							
Подготовка и сдача зачета (экзамена)							
Общая трудоемкость дисциплины, зачетных единиц	328						

Формы промежуточной аттестации: зачет

**Перечень изучаемых тем (приводится в соответствии с тематическим планом изучения дисциплины):**

1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов
2. Социально-биологические основы физической культуры
3. Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья.
4. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности.
5. Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания.
6. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями.
7. Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений.
8. Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом.
9. Физическая культура в профессиональной деятельности бакалавра.